

# AM I - ה'מאפשרים'

## כוחות פנימיים לפיתוח כישורים

פתיחה

שאלון המאפשרים החדש!

המאפשרים – קווים לדמותם

אתגרים והצעות לפתרון

המאפשרים כמנוע לפיתוח כישורים

ZOOM IN - פרואקטיביות

סיכום

**מה צפוי  
לנו היום?**

# יש לך 10,000 שח לבזבז ב-24 שעות הקרובות - מה היית עושה?!?

---

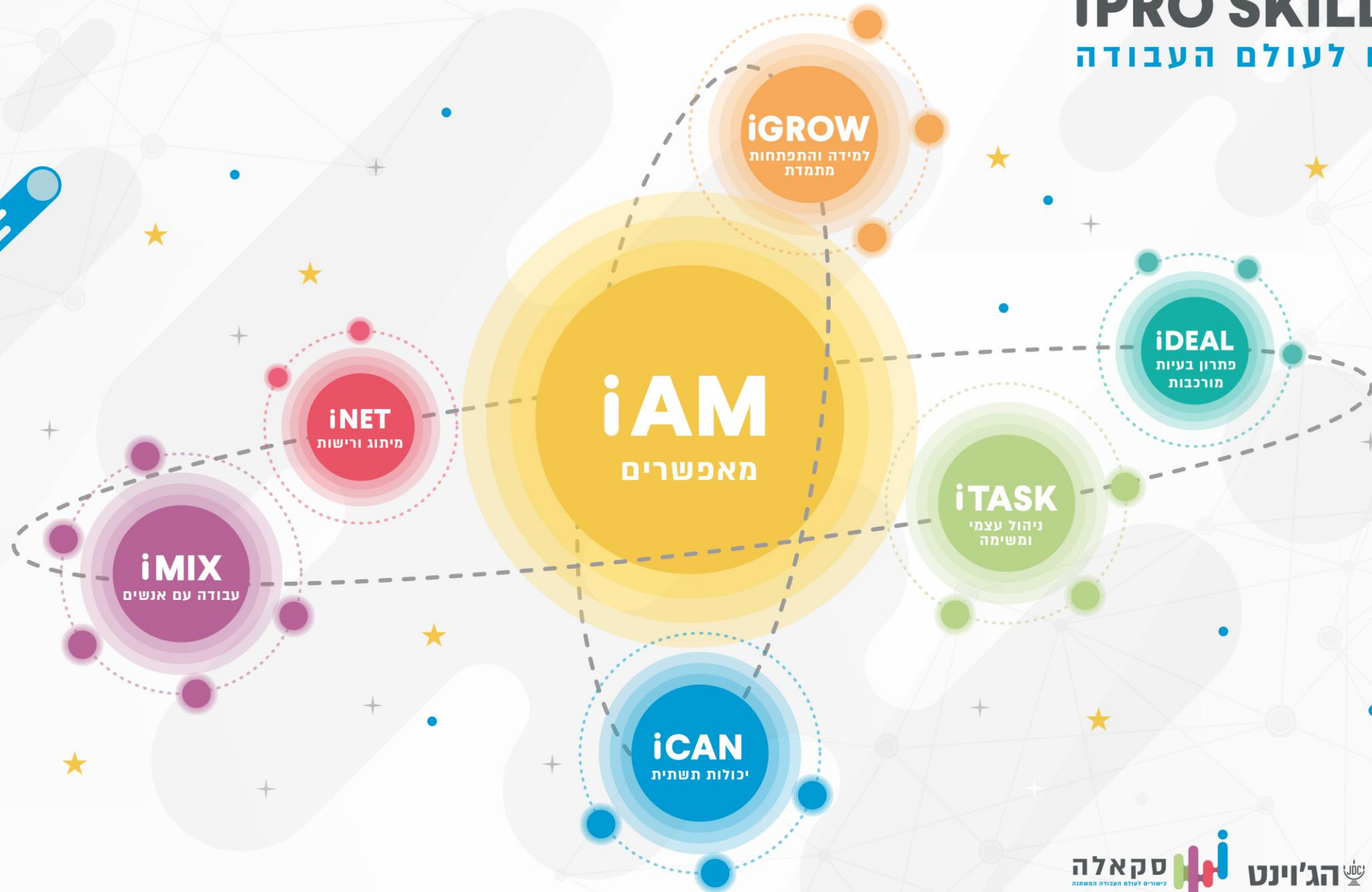
- עונים ב"כן. ו..."
- מצטרפים לרעיון הקודם וממשיכים (לא מתנגדים)

A tall, blue ladder stands in a vast, sandy desert landscape under a bright blue sky with scattered white clouds. The ladder is positioned in the center-left of the frame, extending from the ground to the top of the image. The desert floor is a mix of light and dark sand, with gentle dunes in the background. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

איך "כן. ו... " קשור למאפשרים?

# iPRO SKILLS 2.0

כישורים לעולם העבודה



## מאפשרים

ה'מאפשרים' - מניעים פנימיים, מסגרת חשיבה (mindset), כוחות וגורמי שינוי, המהווים תשתית לפיתוח כלל כישורי מודל PRO. ה'מאפשרים' מקיימים ביניהם קשרי גומלין ומפעילים מנגנונים דומים הקשורים לאמונה, מחשבה, מניעים לשינוי התנהגות ופיתוח כישורים.

**iAM**  
מאפשרים

**חוללות עצמית ודפוס  
חשיבה מתפתח**

**חוסן ו-GRIT**

**פרואקטיביות**

**מוטיבציה**

**iAM**

iNET

iMIX

iGROW

iTASK

iCAN

iDEAL



PADLET מאפשרים

## נכיר את המאפשרים

1. בחרו מאפשר בו תרצו להעמיק את הידע
2. קראו את דף המידע ולימדו את המאפשר
3. כנסו לPADLET וכתבו בקצרה:
  - משהו חדש שלמדתם על המאפשר
  - אתגר אחד בעבודה עם משתתפים

לרשותכם 10 דקות (בדיוק!)

iAM

iNET

iMIX

iGROW

iTASK

iCAN

iDEAL





PADLET מאפשרים

## נכיר את המאפשרים

1. חזרו לפאדלט
2. קראו על המאפשרים האחרים (בהם לא העמקתם)
3. כתבו בתגובות הצעה למענה/ פתרון/ רעיון שיעזור לגשר על הקושי אצל משתתפים

לרשותכם 5 דק'

iAM

iNET

iMIX

iGROW

iTASK

iCAN

iDEAL

**iAM**  
מאפשרים

**חוללות עצמית ודפוס  
חשיבה מתפתח**

**חוסן ו-GRIT**

**פרואקטיביות**

**מוטיבציה**

**iAM**

iNET

iMIX

iGROW

iTASK

iCAN

iDEAL

# ה'מאפשרים' כוחות פנימיים לפיתוח כישורים

תמונת עתיד - מה יקרה אחרי שהכישור יפותח וישופר?

## פרואקטיביות

איך תרצה:י ששליטתך בכישור תראה בעוד חודש מהיום?



## מוטיבציה

אמיל"י - אני מה יוצא לי מזה?  
למה חשוב לך לשפר את הכישור הזה?

## חוללות עצמית ודפוס

## חשיבה מתפתח

באיזו מידה אתה מאמינה ביכולת שלך לפתח את הכישור?



## חוסן ו-GRIT

מה עשוי לעכב בדרך להשגת המטרה?  
מה יגרום לך לא לוותר?

iAM

מאפשרים



# עקרונות לפיתוח כישורים

# פרואקטיביות

• בחירה

• אחריות

• יוזמה

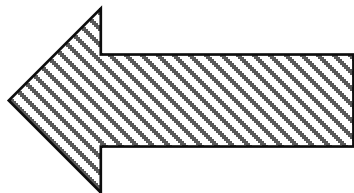
• עשייה





**דרכים למימוש וחיזוק  
פרואקטיביות**

תגובה



גירוי

## חופש בחירה

מודעות  
עצמית

דמיון

מצפון

רצון  
עצמאי



# בחירה

---

- חשבו כיצד אפשר לראות את הגירוי באופן חיובי?
- סקרו את כלל האפשרויות העומדות בפניכם
- שאלו את עצמכם - מה התגובה המתאימה?
- זכרו שביכולתכם לבחור את תגובתכם

הצעד הבא: אחריות...



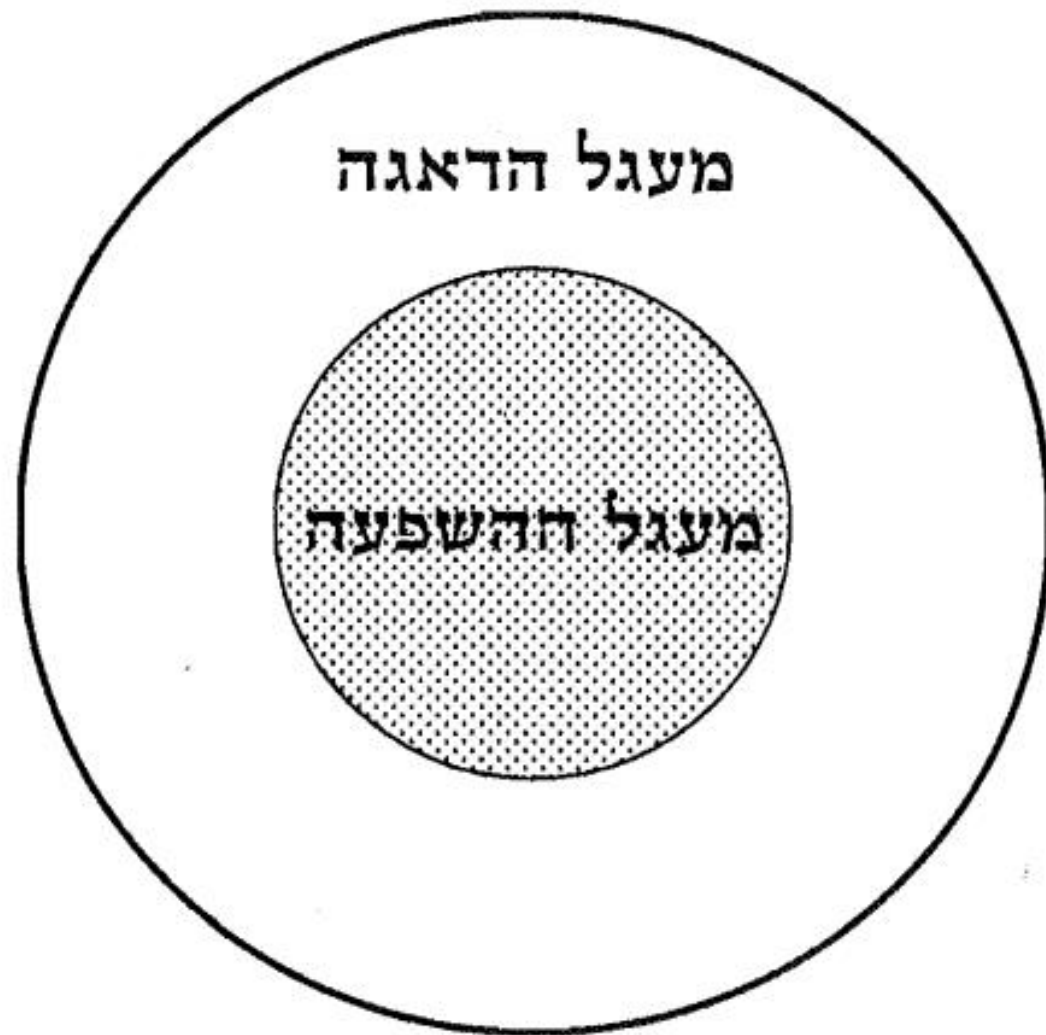
# מה מטריד אותך?

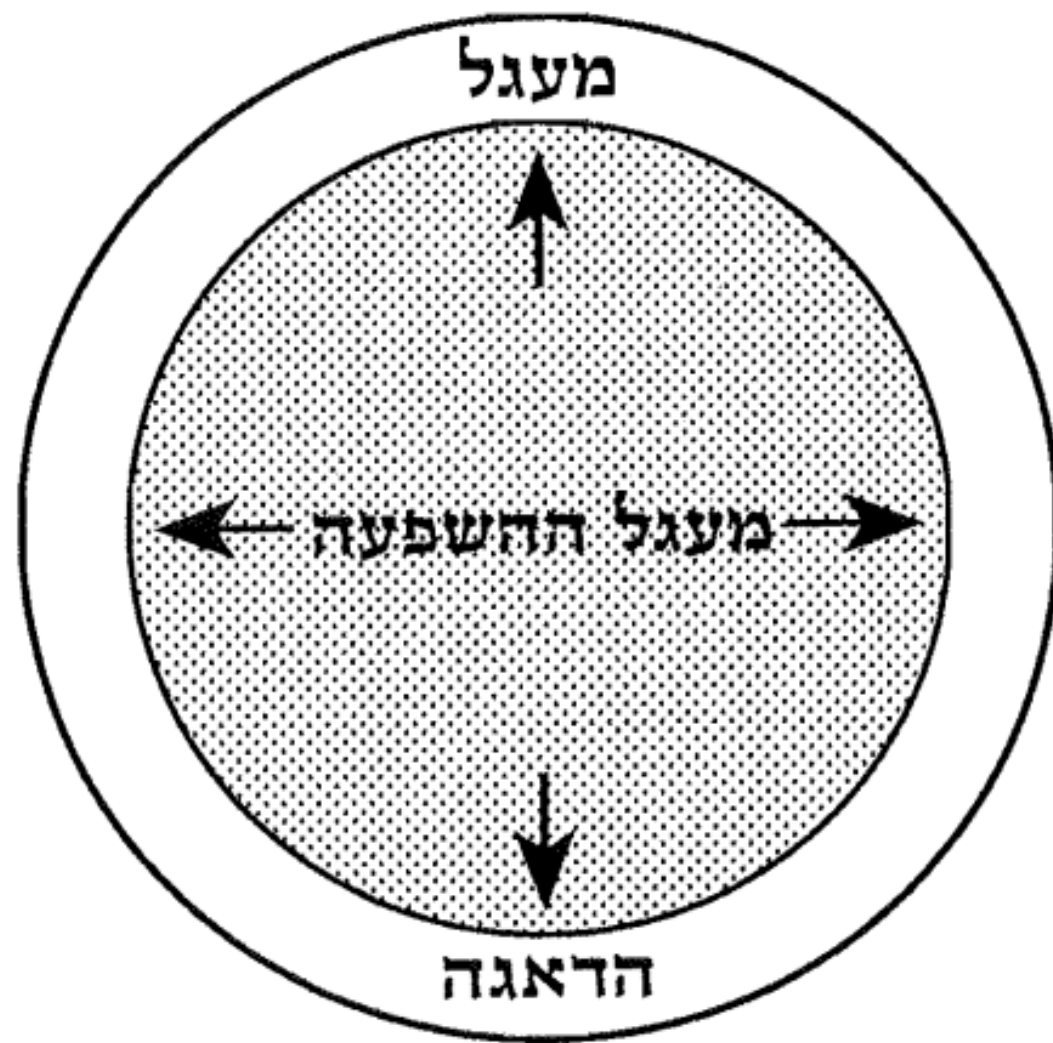
– אחריות –  
מיקוד  
שליטה  
פנימי

דברים שאינם  
מדאיגים



מעגל הדאגה







# מעגל הדאגה ומעגל ההשפעה

אחריות – מיקוד שליטה פנימי



# אחריות

---

שימוש במונחים של מעגל הדאגה ומעגל ההשפעה

- נסחו את הדאגה במונחים של שליטה
- חלקו למרכיבים שיש ושאינ לכם שליטה עליהם
- התמקדו בחלקים עליהם יש לכם שליטה

הצעד הבא: יוזמה...

# קבעו צעד ראשון שתוכלו לנקוט ובצעו אותו

## מודל SMART

S



Specific  
ספציפית

M



Measurable  
מדידה

A



Attainable  
ברת השגה

R



Relevant  
רלוונטית

T



Time  
תחומה בזמן



# יוזמה

---

- שפה של פתרונות ולא של בעיות
- פחות "למה", ויותר "מה אני יכול.ה לעשות אחרת"?

שאלות לדוגמה:

? איך כדאי לקדם את המצב מכאן

? מה לעשות כדי.....

? מה בשליטתי

? מה ניתן לעשות כבר מחר בבוקר

הצעד הבא: עשייה...



A grayscale image of a dandelion seed head, also known as a pappus, set against a dark, almost black background. The seed head is composed of numerous fine, feathery filaments radiating from a central point, creating a spherical, cloud-like appearance. The lighting is soft, highlighting the texture of the seeds.

משהו קטן שלוקח.ת על  
עצמי מחר בבוקר



# עשייה

---

- במקום "לדבר על" - "לעשות את!"
- משימות מיידיות - הגדרת משימות אופרטיביות וביצוען באופן מידי תוך ניתוח תוצאות העשייה



# TO DO LIST

## לחיזוק פרואקטיביות

---

- הדגשת חוזקות ויכולות
- הרחבת אפשרויות בחירה
- בחירת תגובה הולמת
- התמקדות באזורי השליטה
- שימוש בשפה פרו אקטיבית

# יש לכם מתודות ששווה להכיר?

---

• הציגו מתודה מנצחת

• מה הופך אותה לכזו?





**מוזמנים.ות להמשיך לקחת חלק בתהליך**

[Skillisrael@gmail.com](mailto:Skillisrael@gmail.com)

# תודה.